

グラッシュビスタ®の使用法



STEP1

ご使用前に

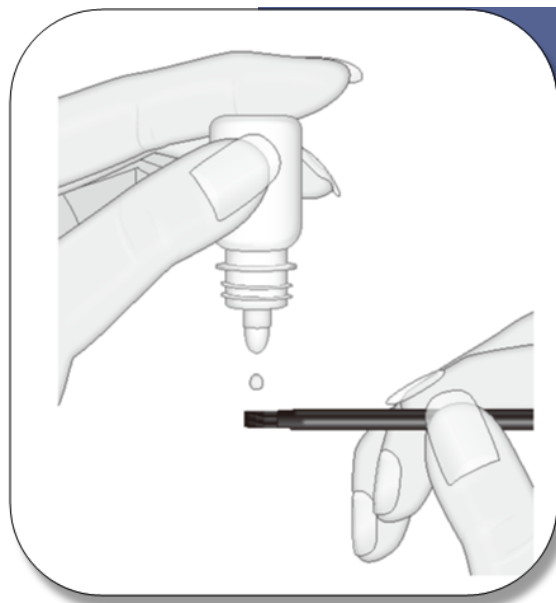
グラッシュビスタ®は、夜、メイク落としと洗顔を済ませて清潔な状態にしてから使用します。

コンタクトレンズは外してください。

再装着は、本剤塗布15分以上経過後に行ってください。

下まぶたに塗布したり、直接眼に点眼しないでください。

グラッシュビスタ®の使用法



STEP2

ブラシの準備

ブラシを容器から取り出します。
ブラシの毛先には触らないようにして
ください(必ず専用のブラシをお使い
ください)。

ブラシを水平に持ち、ブラシの毛先
部分にグラッシュビスタ®を1滴落とし、
染み込ませます。

グラッシュビスタ®の使用法



STEP3

まつ毛の生え際へブラシで塗る

滴下後直ぐに、ブラシを使って、上まつ毛の生え際の部分を、目頭から目尻の方向へ丁寧に塗ります。下まつ毛には塗らないでください。塗る時には、液が目の中に入らないように、下まぶたにつかないように気をつけてください。

塗布回数を増やしてもまつ毛の成長は促進されないため、1日1回を超えて塗布しないでください。

グラッシュビスタ®の使用法



STEP4

生え際以外についた液をふき取る

液が上まつ毛の生え際以外についた場合は、コットンやティッシュなどですぐに薬液をふき取るか、洗い流してください。

グラッシュビスタ®の使用法



STEP5

ブラシを捨てる

片方のまつ毛を塗り終わったら、その都度使用したブラシは捨てて、再使用しないでください。

片方を塗り終わったら、新しいブラシを容器から取り出し、もう片方の上まつ毛にも、先ほどと同じようにグラッシュビスタ®を塗ります。

表形式の場合の記載例

睫毛(まつ毛)貧毛症の治療について	
診察内容	問診が中心で、大掛かりな検査はありません。 ・悩みについて伺います。 ・まつ毛の状態をチェックします。
治療方法	治療薬の処方 ・自宅にて約2ヶ月半、1日1回夜に塗布 生活習慣のアドバイス
治療費	XXXXXX円 (初診料込み or 初診料はいただきません)
所要時間	15分程度
術後の通院	通院の必要はありません (治療薬が無くなったり、何か医師に相談したい際に再来ください)
このような方は ご相談ください	自分のまつ毛が「不足している」「短い」「細い」「薄い」と感じている方

まつ毛情報の充実を お考えの方へ

まつ毛に関する情報・画像をご提供しております。

これを期に、まつ毛について、治療についてホームページを充実される場合は、ご活用ください。

「グラッシュビスタ®」がまつ毛に作用する仕組み

グラッシュビスタ®は、まつ毛の毛周期に作用します。

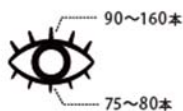
グラッシュビスタ®の有効成分であるピマトプロストは、まつげの休止期から成長期への移行を促進し、成長期の期間を延長させることにより、まつげの「長さ、太さ、濃さ」を改善すると考えられています。



まつ毛の基礎知識

● 平均的な本数と長さ

上まぶたのまつ毛は、
90~160本、長さ8~12mm
下まぶたのまつ毛は、
75~80本、長さ6~8mmという
データがあります²⁾。(海外データ)



● 日本人のまつ毛の特徴

まつ毛の特徴は、リフトアップ角とカールアップ角に現れます。

- ・リフトアップ角
まつ毛の根元とまぶたの線の角度のこと
- ・カールアップ角
各まつ毛の根元とその先端の角度のこと

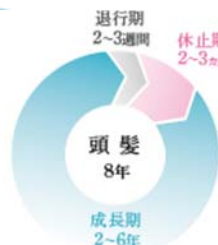
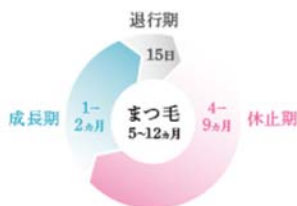


頭髪との違い

まつ毛の毛周期は、約5~12ヶ月とされています。頭髪まつ毛は頭髪に比べ、成長期がとても短く、休止期が長

● まつ毛

	毛周期	成長期	退行期	休止期
まつ毛	5~12ヶ月	1~2ヶ月	15日	4~9ヶ月
頭髪	8年	2~6年	2~3週間	2~3ヶ月



機能としては、汗や強い紫外線から目を守る働きがある。また、その人ならではのまつ毛の魅力は、長さ

1) Na Ji, Kwon OS, Kim BI, et al. E
2) Hotoi G. Expert Opin Drug Saf